



LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

4 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida de quinoa / *Ensalada de quinoa*
Crema de calabassa
Crema de calabaza
Hamburguesa amb xampinyons
Hamburguesa con champiñones
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 767.3 HC: 94.6 P: 30.3 G: 29.7

5 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Mendoza / *Ensalada Mendoza*
Sopa de peix de la llotja vilera
Sopa de pescado de la lonja vilera
Pizza de tonyina Mendoza
Pizza de atún Mendoza
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 748.6 HC: 95 P: 27.4 G: 28.2

6 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida tropical / *Ensalada tropical*
Paela de habes i carxofes
Paela de habas y alcachofas
Pollastre al forn amb creïlles
Pollo al horno con patatas
logurt / *Yogur*
Kcal: 823.7 HC: 102.8 P: 31.8 G: 31.7

7 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida ecològica / *Ensalada ecológica*
Potatge de cigrons i verdures ecològiques
Potaje de garbanzos y verduras ecológicas
Truita francesa amb formatge fresc callosi
Tortilla francesa con queso fresco de Callosa
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 750.9 HC: 90.4 P: 33.8 G: 27.4

8 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Campanera / *Ensalada Campanera*
Macarronis amb verdures
Macarrones con verduras
Sardina a l'andalusa
Sardina a la andaluz
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 749.5 HC: 96 P: 24.7 G: 28.9

11 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Mendoza / *Ensalada Mendoza*
Sopa de fideus ecològics
Sopa de fideos ecológicos
Salsitxes amb tomaca natural
Salsichas frescas con tomate natural
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 806.3 HC: 90.4 P: 23.5 G: 34.9

12 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Marinerà / *Ensalada Marinerà*
Fesols estofats
Alubias estofadas
Truita de creïlles
Tortilla de patates
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 791.3 HC: 95.3 P: 34.9 G: 29.2

13 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida ecològica / *Ensalada ecológica*
Espirals amb verdures
Espirales con verduras
Calamar et amb ceba
Calamar encebollado
logurt / *Yogur*
Kcal: 782.7 HC: 98.6 P: 32.7 G: 28

14 DINAR · COMIDA · LUNCH

Hummus / *Hummus*
Crema de bròcoli
Crema de brócoli
Mandonguilles amb salsa jardinerà
Albòndigas con salsa jardinera
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 795.7 HC: 95.6 P: 27.4 G: 33.7

15 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Campanera / *Ensalada Campanera*
Arròs amb floricioli i bacallar
Arroz con coliflor y bacalao
Crep salat de pernil dolç i formatge
Crep salat de jamón cocido y queso
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 773.8 HC: 102.8 P: 27.1 G: 27.4

18 DINAR · COMIDA · LUNCH

NO LECTIU
NO LECTIVO

19 DINAR · COMIDA · LUNCH

NO LECTIU
NO LECTIVO

20 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Tropical / *Ensalada tropical*
Arròs blanc amb tomaca
Arroz blanco con tomate
Truita de tonyina
Tortilla de atún
logurt / *Yogur*
Kcal: 771.6 HC: 99.2 P: 26.6 G: 29.1

21 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida ecològica / *Ensalada ecológica*
Sopa de putxero
Sopa de cocido
Acompanyament de putxero amb pilota
Complemento de cocido con pelota
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 779.6 HC: 91.1 P: 34.5 G: 29.9

22 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Campanera / *Ensalada campanera*
Taurons amb verdures
Tiburones con verdura
Ventresca de lluc arrebossat casolà
Ventresca de merluza rebosada casera
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 749.5 HC: 96 P: 24.7 G: 28.9

25 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Mendoza / *Ensalada Mendoza*
Bollit valencià
Hervido valenciano
Lasanya casolana Mendoza
Lasaña casera Mendoza
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 780.4 HC: 96.5 P: 24.2 G: 32.4

26 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida de bròcoli / *Ensalada de brócoli*
Sopa coberta
Sopa cubierta
Galia de porc amb salsa de verdures i creïlles
Carrilera de cerdo con salsa de verduras y patatas
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 767.2 HC: 92.7 P: 30.8 G: 29.6

27 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Tropical / *Ensalada tropical*
Arròs caldós amb fesols i nap
Arroz caldoso con alubias y nabo
Clotxines al vapor
Mejillones al vapor
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 813.7 HC: 98.8 P: 32.6 G: 31.2

28 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Argentina / *Ensalada Argentina*
Ravioli amb tomac
Ravioli con tomate
Costiella de porc amb ximixurri
Costilla de cerdo con ximixurri
Postre de dolç amb llet / *Postre de dulce de leche*

29 DINAR · COMIDA · LUNCH

Amanida Campanera / *Ensalada Campanera*
Fideuà de peix de la llotja
Fideuà de pescado de la lonja
Truita de pernil dolç
Tortilla de jamón cocido
Fruita de temporada / *Fruita de temporada*
Kcal: 742.2 HC: 98.7 P: 24.5 G: 28.3

Menú sin cerdo



Com a casa
mendozaactividades.com

MENU 2019

MARÇ / MARZO / MARCH

LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOURS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

<p>4</p> <p>Amanida Mendoza Crema de carabassa Hamburguesa de pollastre Xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa de pollo champiñones Fruita de temporada</p>	<p>5</p> <p>Amanida Marinerera Sopa de peix de la llotja vilera Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinerera Sopa de pescado de la lonja Vilera Pizza Mendoza de atún Fruita de temporada</p>	<p>6</p> <p>Amanida Tropical Paella de fabes i carbofes Pollastre al forn Creïlles fregides logurt</p> <p>Ensalada tropical Paella de habas y alcachofas Pollo al horno Patatas fritas Yogur</p>	<p>7</p> <p>Amanida ecológica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita francesa Formatge fresc callosi Fruita de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla francesa Queso fresco de Callosa Fruita de temporada</p>	<p>8</p> <p>Amanida Campera Macarrons amb verdures Sardines a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Macarrones con verdura Sardinas a la andaluza Fruita de temporada</p>
<p>11</p> <p>Amanida Mendoza Sopa de fideus ecològics Salsetxes fresques Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa de fideos ecológicos Salchichas frescas de pollo Fruita de temporada</p>	<p>12</p> <p>Amanida Marinerera Fesols amb verdures Truita de creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinerera Alubias con verduras Tortilla de patatas Fruita de temporada</p>	<p>13</p> <p>Amanida ecológica Calamaret amb ceba Espirals amb verdures logurt</p> <p>Ensalada ecológica Calamar encebollado Espirales con verdura Yogur</p>	<p>14</p> <p>Hummus Crema de brócoli Mandonguilles de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Hummus Crema de brócoli Albòndigas de pollo Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Amanida Campera Arròs amb floriciol i bacallar Formatge i embotit de tirot Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Arroz con coliflor y bacalao Queso y pavo Fruita de temporada</p>
<p>18</p> <p>NO LECTIU</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>19</p> <p>NO LECTIU</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>20</p> <p>Amanida Tropical Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina logurt</p> <p>Ensalada tropical Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Yogur</p>	<p>21</p> <p>Amanida ecológica Sopa de putxero Complement de putxero de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Sopa de cocido Complemento de cocido de pollo Fruita de temporada</p>	<p>22</p> <p>Amanida Campera Taurons amb verdures Ventresca de lluç arebassat casolà Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tiburones con verduras Ventresca de merluza rebozada casera Fruita de temporada</p>
<p>25</p> <p>Amanida Mendoza Bollit valencià Lasanya casolana de pollastre Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Hervido valenciano Lasaña Casera de pollo Fruita de temporada</p>	<p>26</p> <p>Amanida Marinerera Sopa coberta Pit de pollastre Creïlles al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinerera Sopa cubierta Pechuga de pollo patatas al horno Fruita de temporada</p>	<p>27</p> <p>Amanida Tropical Arròs amb fesols sense carn Cibitxines al vapor logurt</p> <p>Ensalada tropical Arroz con alubias sin carne Mejillones al vapor Yogur</p>	<p>28</p> <p>Amanida Tortellini amb tomaca Pollastre al forn Postre de dolç amb llet</p> <p>Ensalada Tortellini con tomate Pollo al horno Postre de dulce de leche</p>	<p>29</p> <p>Amanida Campera Fideuà de peix de la llotja Truita francesa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Fideuà de pescado de lonja Tortilla francesa Fruita de temporada</p>



LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

4	<p>Amanida Mendoza Crema de carabassa Hamburguesa vegetal Xampinyons Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Crema de calabaza Hamburguesa vegetal champiñones Fruita de temporada</p>	5	<p>Amanida Marinera Sopa de peix de la llotja vilera Pizza Mendoza de tonyina Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Sopa de pescado de la lonja vilera Pizza Mendoza de atún Fruita de temporada</p>	6	<p>Amanida Tropical Paella de fabes i carxofes Carabassó gratinat Creïlles fregides logurt</p> <p>Ensalada tropical Paella de habas y alcachofas Calabacín gratinado Patatas fritas Yogur</p>	7	<p>Amanida ecológica Potatge de cigrons i verdures ecològiques Truita francesa Formatge fresc callosi Fruita de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Tortilla francesa Queso fresco de Callosa Fruita de temporada</p>	8	<p>Amanida Campera Macarrons amb verdures Sardines a l'andalusa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Macarrones con verdura Sardinas a la andaluza Fruita de temporada</p>	11	<p>Amanida Mendoza Sopa hortolana Lasanya vegetal Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Sopa hortelana Lasaña vegetal Fruita de temporada</p>	12	<p>Amanida Marinera Fesolis amb verdures Truita de creïlles Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Alubias con verduras Tortilla de patatas Fruita de temporada</p>	13	<p>Amanida ecológica Calamaret amb ceba Espirals amb verdures logurt</p> <p>Ensalada ecológica Calamar encebollado Espirales con verdura Yogur</p>	14	<p>Hummus Mandonguilles de peix Crema de bròcoli Fruita de temporada</p> <p>Hummus Albóndigas de pescado Crema de brócoli Fruita de temporada</p>	15	<p>Amanida Campera Rollot de verdures Arròs ambfíricol i bacallar Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Rollito de verdura Arroz con coliflor y bacalao Fruita de temporada</p>	18	NO LECTIU	19	NO LECTIU	20	<p>Amanida Tropical Arròs blanc amb tomaca Truita de tonyina logurt</p> <p>Ensalada tropical Arroz blanco con tomate Tortilla de atún Yogur</p>	21	<p>Amanida ecológica Sopa hortolana Complement sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada ecológica Sopa hortelana Complemento sin carne Fruita de temporada</p>	22	<p>Amanida Campera Taurons amb verdures Ventresca de lluc, arrebossat casolà Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Tiburones con verduras Ventresca de merluza rebosada casera Fruita de temporada</p>	25	<p>Amanida Mendoza Bollit valencià Lasanya sense carn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Mendoza Hervido valenciano Lasaña sin carne Fruita de temporada</p>	26	<p>Amanida Marinera Sopa de peix Albergina gratinada Creïlles al forn Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Marinera Sopa de pescado Berenjena Gratinada patatas al horno Fruita de temporada</p>	27	<p>Amanida Tropical Arròs amb fesolis sense carn Clobxines al vapor logurt</p> <p>Ensalada tropical Arroz con alubias sin carne Mejillones al vapor Yogur</p>	28	<p>Rollot de verdures Amanida Macarrons amb verdures Postre de dolç amb llet</p> <p>Rollito de verdura Ensalada Macarrones con verdura Postre de dulce de leche</p>	29	<p>Amanida Campera Fideuà de peix de la llotja Truita francesa Fruita de temporada</p> <p>Ensalada Campera Fideuà de pescado de lonja Tortilla francesa Fruita de temporada</p>
---	--	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	----	---	----	--	----	---	----	---	----	-----------	----	-----------	----	---	----	--	----	--	----	---	----	---	----	---	----	---	----	---