



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Arròs blanc amb tomaca Arroz blanco con tomate Ou dur amb pernil salad 🍳 Huevo duro con jamón serrano 🍳 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 737.3 HC:95.5 P:30.2 G: 27.3</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🌊 Puré de cigrons Crema de garbanzos Hamburguesa amb ceba 🍔 Hamburguesa con cebolla 🍔 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 780.0 HC: 96.3 P: 31.0 G: 30.0</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida tropical / <i>Ensalada tropical</i> 🌴 Fideuà de peix 🍷🍷🍷 Fideuà de pescado 🍷🍷🍷 Ventresca de lluç al forn amb pèsols 🍷 Ventresca de merluza al horno con guisantes 🍷 Iogurt / <i>Yogur</i> 🥛 Kcal: 815.4 HC: 101.0 P: 33.8 G: 30.6</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Guisat de pasamar 🍷🍷 Guisado de pasamar 🍷🍷 Pollastre al forn Pollo al horno Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 813.7 HC: 95.8 P: 35.5 G: 32.9</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Llentilles amb verdures Lentejas con verduras Truita de formatge 🍷🍷 Tortilla de queso 🍷🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 776.0 HC: 93.9 P: 32.2 G: 30.4</p>
17	18	19	20	21
<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Sopa coberta amb picada 🍷🍷🍷 Sopa cubierta con picadillo 🍷🍷🍷 Bacallar amb pebreretes 🌶️ Bacalao al horno con "pebreretes" 🌶️ Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 763.0 HC: 97.5 P: 33.2 G: 27.0</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🌊 Fesols amb verdures Alubias con verduras Truita de creïlles 🍷 Tortilla de patates 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 741.51 HC: 94.2 P: 34.3 G: 25.4</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida mediterrànea / <i>Ensalada mediterránea</i> Arròs al forn amb cigrons i carn 🍷🍷 Arroz al horno con garbanzos y carne 🍷🍷 Minestra de verdures saltada Menestra de verduras saltada Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 760.4 HC: 99.0 P: 28.1 G: 27.9</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Macarrons amb xampinyons 🍷 Macarrones con champiñones 🍷 Peix a la andalusa 🍷 Pescado a la andaluza 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 797.0 HC: 91.6 P: 33.4 G: 32.8</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Bollit valencià Hervido valenciano Mandonguilles amb salsa jardineria Albóndigas a la jardinera Gelat / <i>Helado</i> 🍦 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 806.0 HC: 98.1 P: 31.6 G: 31.9</p>
24	25	26	27	28
<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / <i>Ensalada Mendoza</i> Crema de porros Crema de puerros Peix al forn amb verdures 🍷 Pescado al horno con verduras 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 770.0 HC: 94.0 P: 32.8 G: 29.3</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de poble / <i>Ensalada de pueblo</i> Paella de verdures Paella de verduras Truita amb formatge fresc callosi 🍷🍷 Tortilla francesa con queso fresco de Callosa 🍷🍷 Iogurt / <i>Yogur</i> 🥛 Kcal: 799.2 HC: 94.7 P: 32.4 G: 32.4</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida campera / <i>Ensalada campera</i> Guisat de tonyina i creïlles 🍷 Guisado de atún con patatas 🍷 Salsitxes amb salsa de tomaca natural 🍷 Salchichas con salsa de tomate natural 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 742.8 HC: 80.2 P: 34.0 G: 31.7</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / <i>Ensalada ecológica</i> Potatge de cigrons i verdures ecològiques Potaje de garbanzos y verduras ecológicas Pollastre amb salsa i creïlles 🍷 Pollo en salsa con patatas 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 792.6 HC: 94.9 P: 32.3 G: 31.5</p>	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida marinera / <i>Ensalada marinera</i> 🌊 Taurons boloñesa 🍷 Tiburones a la boloñesa 🍷 Clòxines al vapor 🍷 Mejillones al vapor 🍷 Fruita de temporada / <i>Fruta de temporada</i> Kcal: 767.9 HC: 104.1 P: 31.3 G: 25.1</p>